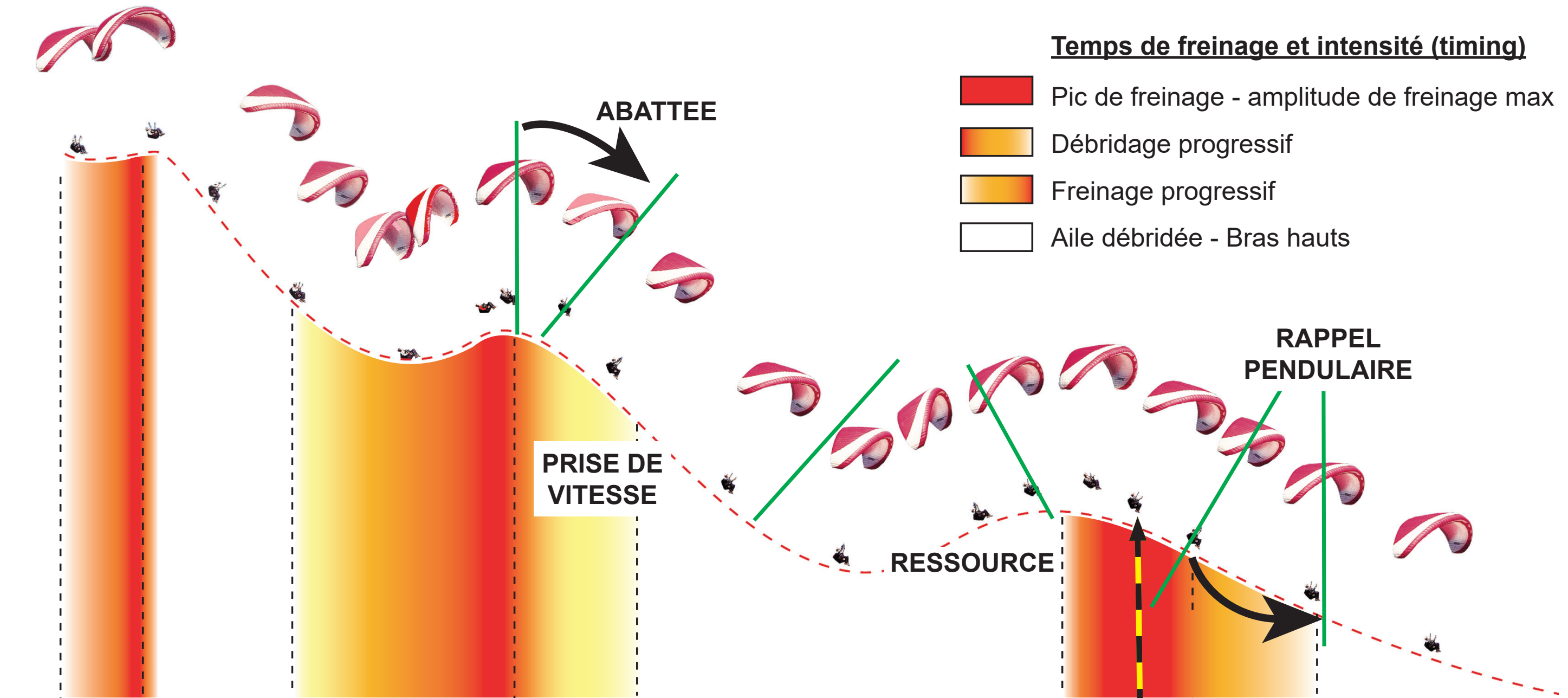


# - Tangage -

## Travail d'amortissement en tangage (Niveau bleu)

**Mise en garde**

Exercice sous contrôle  
d'un moniteur et mis en  
place pour des ailes de  
Classes A et B



**Temps de freinage et intensité (timing)**

- Pic de freinage - amplitude de freinage max
- Débridage progressif
- Freinage progressif
- Aile débridée - Bras hauts

Ralentir l'aile, puis la débrider en un seul geste

Débuter très progressivement le freinage en tout début de ressource et l'accompagner en abaissant profondément les freins jusqu'au faite de la trajectoire, puis relever les mains pour accompagner l'abattée sans la retenir.

Bras hauts, laisser l'aile prendre sa vitesse et produire sa ressource. Noter le ressenti d'une «bascule» sur le dos. Arrivé au sommet de la trajectoire..

...Tempo ! C'est l'enfoncement des commandes qui sont abaissées le temps de juguler l'abattée. Il faut alors les relever graduellement le temps du rappel pendulaire. Au moment où le pilote passe sous sa voile, **l'aile doit avoir été totalement débridée**